



L'Imperatoria: il Ginseng delle Alpi

Una piacevole passeggiata primaverile condurrà a Monte Cavallo, sopra Vipiteno, e nel mondo delle erbe alpine.

Cercando e raccogliendo, si impara a conoscere le piante medicinali più importanti delle Alpi e come con le loro virtù possano sostenere ognuno nella vita quotidiana. In particolare, l'Imperatoria, erba conosciuta come il Ginseng delle Alpi, contribuisce al benessere dello spirito e del corpo: è energetica, disintossicante, antipiretica, digestiva, termica e disinfettante. Si cercano e si scavano le radici dell'Imperatoria, imparando a conoscerne le qualità che possono aiutare ognuno a risvegliare il proprio spirito dopo l'inverno.

Quando: dal 28 maggio al 26 giugno 2017, giovedì, ore 13.45–16.30

Dove: Vipiteno, Monte Cavallo

Punto d'incontro: stazione a valle della cabinovia Monte Cavallo

Partecipanti: mass. 12 persone

Quota di partecipazione: 12,50 € (incl. andata e ritorno in cabinovia)

Iscrizioni & info: Associazione Turistica Vipiteno, T 0472 765 325, info@vipiteno.com
Racines Turismo, T 0472 760 608, info@racines.info

Associazione Turistica Colle Isarco, T 0472 632 372, info@colleisarco.org



Esperta: Veronika Trenkwalder

*Guida naturalistica e paesaggistica qualificata
e sta diventando un'esperta di erbe*